

Turun Seudun Selkäyhdistys ry:n

STRATEGIA 2021 – 2023

Yhdistyksen toiminnan tarkoituksena on edistää selän itsehoitoa, välittää luotettavaa selkätietoutta, tarjota asiantuntevia liikuntapalveluja ja vertaistukea sekä antaa jäsenilleen tukea elämän eri tilanteissa.

Arvot

Yhdistyksen toimintaa ohjaavat arvot ovat vastuullisuus, yhteisöllisyys ja avoimuus.

Visio 2023

Yhdistys järjestää monipuolista tiedotus- ja liikuntatoimintaa sekä vertaistoimintaa ja toimii yhteistyössä muiden tule-yhdistysten kanssa. TULE-tietokeskus on tunnettu ohjaus- ja neuvontakeskus hyvinvointialueella.

Toimintamuodot

Liikunta

Yhdistys järjestää jäsenilleen ja muille selän hyvinvoinnista kiinnostuneille monipuolista liikuntatoimintaa terveyden ja hyvinvoinnin edistämiseksi.

Vertaistoiminta

Kaikille selkäsairaille ja heidän omaisilleen ja läheisilleen yhdistys järjestää tukipuhelin- ja vertaistoimintaa, jolloin oman kokemuksen kautta voidaan auttaa muita selkäoireisia.

Viestintä ja tiedotus

Toiminnan tunnettavuuden lisäämiseksi ja selkätietouden jakamiseksi yhdistys tiedottaa toiminnastaan jäsenlehti Selkälehdessä samoin kuin muiden viestimien kautta jäsenilleen, ammattilaisille ja ns. suurelle yleisölle.

Virkistys

Yhdistys järjestää yksin tai yhteistyössä muiden tule-yhdistysten kanssa erilaista virkistystoimintaa jäsenille ja heidän läheisilleen sekä vapaaehtoisille oman jaksamisen tueksi ja kohtaamisten mahdollistamiseksi.



Turun Seudun
Selkäyhdistys